



Beikostempfehlung

Kommentar für Fachleute

Stilldauer

Weltgesundheitsorganisation WHO und UNICEF empfehlen, sechs Monate ausschließlich zu stillen. Danach kann während der Fütterung von Beikost weitergestillt werden bis zum Alter von zwei Jahren oder auch länger.

Allergielastete Kinder

Die Beikostempfehlung richtet sich an Eltern von Kindern ohne besonderes Allergierisiko. Die Beikost für allergielastete Kinder muss auf ihre spezielle Situation abgestimmt werden. Verweisen Sie die Eltern allergielasteter Kinder an Fachleute!

Etikettenaufschrift auf Beikostgläsern: "ab dem vierten Monat"

Die empfohlene Dauer des ausschließlichen Stillens von sechs Monaten ist in Deutschland gesetzlich nicht ausreichend geschützt. Dies nutzt die Industrie aus, indem sie auf den Etiketten die Gabe von Beikost "ab dem vierten Monat" empfiehlt. Weltgesundheitsorganisation WHO und UNICEF empfehlen jedoch, Beikost nicht vor dem siebten Monat zu geben.

Literaturempfehlungen

Carlos Gonzales: Mein Baby will nicht essen. La Leche Liga 2002.

Verbraucherzentrale Hamburg e.V.: Gesunde Ernährung von Anfang an.

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.: Beikost für das gestillte Kind. Würzburg 2000.

Katalyse e.V.: Kinderernährung. Kiepenheuer & Witsch, Köln 2002.