

Fortbildung des Fachpersonals nach der Erstzertifizierung

Themenliste (Beispiele)



Anforderungskatalog: Fortbildung nach den Audits

Im Anforderungskatalog wird gefordert: Nach dem Audit erhält das gesamte pflegerische und medizinische Personal, das Mütter und Säuglinge versorgt, einschließlich der konsiliarisch tätigen Kinder- und Frauenärztinnen sowie Beleghebammen, acht Stunden (à 45 Minuten) Fortbildung pro Jahr.

In diesen Fortbildungen müssen nicht immer wieder bzw. ausschließlich die 10 Schritte geschult werden. Alles, was den Prozess **BABYFREUNDLICH** voranbringt, kann Gegenstand sein. Dazu zählen aber explizit nicht die allgemein klinischen Schulungen wie Reanimation, Hygiene oder Brandschutz.

Mögliche Themen

Nachfolgend werden Themen benannt, die für die Fortbildungsstunden geeignet sind. Die Auflistung ist unverbindlich und nicht abschließend.

1. Inhalt Muttermilch versus Formula
2. Stillinformation und präpartale Vorbereitung von Frauen mit Gestationsdiabetes/manifestem Diabetes mellitus
3. Intuitives Stillen
4. Besonderheiten der Stillförderung bei späten Frühgeborenen (late preterm babies)
5. Gewichtsentwicklung von Neugeborenen und mögliche Einflussfaktoren
6. Stillprobleme: Ursachen und Lösungen sowie Fallbeispiele aus dem Alltag der Klinik
7. Sinnvoller und korrekter Einsatz von Stillhilfsmitteln
8. Stillen/Muttermilchgabe als Schmerzstiller bei Blutentnahme
9. Der Einfluss des Geburtsmodus auf Bindung, Stillen und Immunsystem des Neugeborenen
10. Traumatische Geburtserlebnisse
11. Rebonding – wenn das Bonding verpasst wurde?
12. Möglicher Einfluss von sectio caesarea auf Stillen und Bindung
13. Physiotherapeutische Behandlung von Neugeborenen nach traumatischer Geburt
14. Kommunikation in der Beratung - Wirkung unserer Worte
15. Kommunikation im Team – miteinander reden

Fortbildung des Fachpersonals nach der Erstzertifizierung

Themenliste (Beispiele)



16. Achtsamkeit: Gut zu uns sein, damit wir gut zu anderen sind
17. Rückenschule in der Stillberatung
18. Betreuung/Begleitung von Migrantinnen
19. Vegane/vegetarische Ernährung in der Stillzeit
20. Medikamentenverordnung in der Stillzeit
21. Medikamente unter der Geburt/postnatal: Wirkung auf das Stillverhalten von Mutter und Kind
22. Bachblüten in der Stillzeit
23. Homöopathische Unterstützung in der Stillzeit
24. Kinesio-Tape in der Stillberatung
25. Das Leben mit dem Säugling
26. Unruhige Kinder – was tun?
27. Schlaf: was ist normal, was ist gewünscht...
28. Beikost - wann, was, wie...
29. Abstillen ohne Risiko
30. WHO Kodex: Warum? Strategien von Formula-Herstellern