

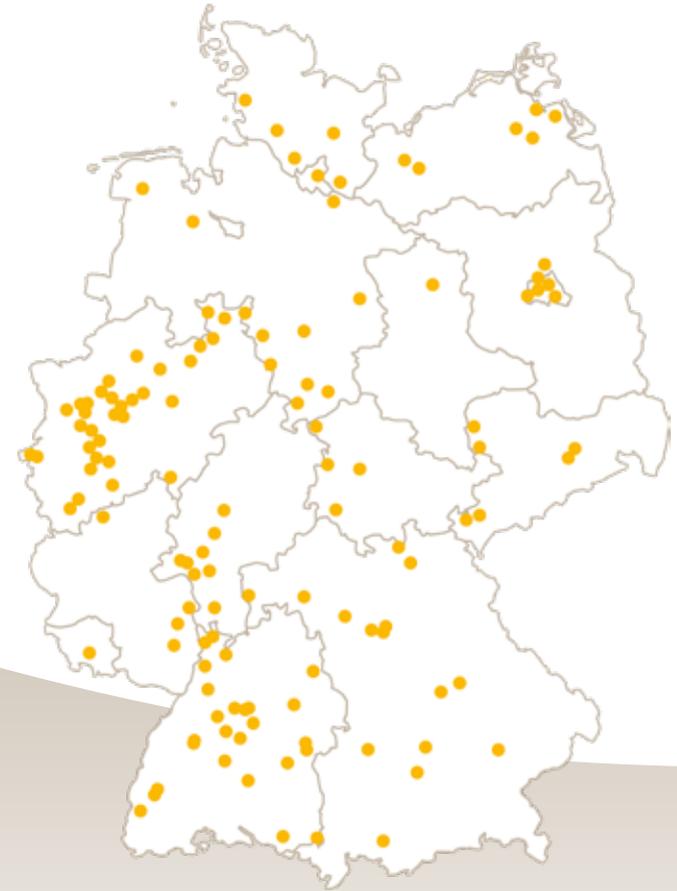


# إفساح المجال للحب ولادتك في عيادة صديقة للطفل

## مبادرة صديقة للطفل

المستشفى الصديق للطفل هو مبادرة ناجحة عالميا لمنظمة الصحة العالمية واليونيسف. تعمل العيادات الصديقة للأطفال بشكل مختلف: نقوم بتكييف عملياتنا بشكل أوثق مع احتياجات النساء والأطفال والأسر. نحن نستمع إليك. نحن نبلغك ونرافقك.

نحن نؤمن بنهجنا الصديق للعائلة. تشارك جميع الفرق المعتمدة دون تلقي المزيد من الأموال مقابل ذلك.



## مرحبا بكم في الحياة

الولادة والأيام الأولى معا ثمينة و لا رجعة فيه. تبقى دائما مغامرة رائعة. لهذا السبب يعمل الأشخاص في عياداتنا بكفاءة واهتمام كل يوم لضمان أن جميع الأطفال حديثي الولادة يمكنهم تجربة بداية جيدة مع عائلاتهم.

وقد أظهرت العديد من الدراسات الاستقصائية والدراسات أن الأمهات أكثر سعادة بعد الولادات الصديقة للطفل، وكن على دراية أفضل ويمكنهن الرضاعة الطبيعية بنجاح أكبر.

10 خطوات – ظروف موثوقة ، نتائج صادقة.

يمكن العثور على البحث عن العيادة في [www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)

# عشر خطوات – الطريقة الصديقة للطفل

ستجد هنا الخطوات العشر لمنظمة الصحة العالمية واليونيسف ، والتي بموجبها تعمل جميع العيادات الصديقة للأطفال بشكل موثوق. يمكنك الاعتماد على ذلك.



6



نحن نوفر فقط للأطفال حديثي الولادة الذين يرضعون رضاعة طبيعية طعاما آخر إذا لزم الأمر طبييا. نتجنب المكائن الكهربائية الاصطناعية.

5



نقدم لك نصائح مجربة للرضاعة الطبيعية المريحة وإنتاج الحليب بكثرة.

8



نحن نساعدك على فهم إشارات طفلك والاستجابة لها بمحبة.

7



الإقامة في الغرف على مدار 24 ساعة: معنا ، تبقى الأم والطفل السليم معا ليلا ونهارا.

2



نقوم بتدريب جميع الموظفين بانتظام لتقديم الدعم المختص للآباء والأمهات والأطفال.

1

العيادات الصديقة للطفل لديها سياسات ناجحة لدعم التعلق والنمو والرضاعة الطبيعية. نحن مستقلون عن الشركات المصنعة لحليب الأطفال الاصطناعي.

10



ندعوك إلى مقاهي الرضاعة الطبيعية ومجموعات الآباء والأمهات بعد احتواء عيادتك.

9



إذا اخترت شكلا مختلفا من التغذية ، فسننصحك بشكل فردي بشأن الرضاعة بالزجاجة والترابط.

4



معنا ، الأم والطفل السليم لديهما اتصال جلدني واسع النطاق وغير مضطرب بعد الولادة. كعائلة ، يمكنك الوصول معا بسلام.

3



يمكنك أن تطلب منا أي شيء. نحن نقدم نصائح شاملة للآباء والأمهات حول الرضاعة الطبيعية وبناء رابطة حميمة.

## لأنها البداية التي تهتم.



طفلنا يرقد عاريا علينا باستمرار. لم يكن ذلك واضحا لنا من قبل وتلقينا إرشادات رائعة. بعد الولادة مباشرة ، بقي طفلنا الصغير فوق في طوال الوقت. حتى عندما تم نقلنا عبر المستشفى في السرير! لا أعتقد أنني سأعيدها أبدا.

– نينا مع ميلا

WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH

Zum Aquarium 6 a • 46047 Oberhausen • Tel.: 0208 828556-0

يمكنك معرفة المزيد عنا وعن عياداتنا على:

[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)

يمكن العثور على معلومات حول طفلك هنا:

[www.babyfreundlich.tips](http://www.babyfreundlich.tips)



كانت هذه الظروف القصوى ، الولادة. لكن لم يكن لدي انطباع بأن الفريق كان متوترا. لقد كنا هنا لمدة 3 أسابيع حتى الآن ومازلنا نشعر بالرضا. يقوم مقاتلنا الصغيران بذلك بشجاعة شديدة ويتغذيان تماما على حليب الثدي وحتى الرضاعة الطبيعية. معظم الوقت هم مع أمي وأنا.

– تورستن وأنا مع غوستاف وثيو



بالتأكيد لم أرغب في إرضاع طفلي. لكن هذه لم تكن مشكلة على الإطلاق. أعطيت اللبأ ، مما ساعدني كثيرا. وأظهروا لي كيف أعطي الزجاجة محبوبا تماما.

– مونيكا وجوستين



  
premium  
protection™