

Allaiter –

une poignée de connaissances

L'allaitement est prévu par la nature

La production de lait commence dès la grossesse. Pendant les six premiers mois, un bébé n'a besoin que de lait maternel. Ensuite, il est recommandé de continuer à allaiter en plus d'une alimentation complémentaire appropriée. Aussi longtemps que la mère et l'enfant le souhaitent, même deux ans ou plus.

Contact direct avec la peau juste après la naissance

Il est temps de tomber amoureux ! Le contact peau à peau prolongé et ininterrompu favorise un lien intime. Souvent, le bébé commence à s'allaiter. Il est souvent possible d'allaiter de manière naturelle.

La position penchée en arrière pendant l'allaitement

La mère se penche en arrière, bien soutenue et détendue, tandis que le bébé repose sur elle à plat ventre. Cette position facilite le trajet du nourrisson vers le sein, car ses réflexes innés d'allaitement peuvent bien s'exercer.

L'allaitement fréquent est juste et important

Un bébé veut être allaité huit à douze fois – ou plus – en 24 heures. Il reçoit ainsi beaucoup de lait et de contact physique.

Lait maternel de gains manuels

Les mères peuvent aussi extraire leur lait efficacement à la main. La méthode est très pratique, facile à apprendre et permet de s'affranchir des indépendance des moyens techniques.

La recommandation d'allaitement de l'OMS

Allaitez exclusivement pendant 6 mois. Votre enfant n'a besoin d'aucun autre aliment ou liquide. A partir de 7 mois, introduisez tranquillement des aliments complémentaires tout en continuant à allaiter, jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, selon vos préférences et celles de votre enfant.

L'initiative „Babyfreundlich“

En Allemagne, l'initiative BABYFREUNDLICH de l'OMS et de l'UNICEF garantit la qualité de nos hôpitaux certifiés « Amis des bébés ». Elles travaillent toutes selon les 10 étapes éprouvées de l'OMS et de l'UNICEF – avec un succès tangible. Nous donnons de l'espace à l'amour.

WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH e. V.

Zum Aquarium 6 a

46047 Oberhausen

Tél.: 0208 828556-0

E-Mail: info@babyfreundlich.org



babyfreundlich.org