

Karmienie piersią – garść wiedzy

Karmienie piersią jest zamierzone przez naturę

Produkcja mleka rozpoczyna się już w czasie ciąży. W pierwszych pierwszych sześciu miesiący dziecko potrzebuje wyłącznie mleka matki. Później zaleca się zaleca się kontynuowanie karmienia piersią wraz z odpowiednimi pokarmami uzupełniającymi. Tak długo, jak matka i dziecko tego chcą, nawet przez dwa lata lub dłużej.

Bezpośredni kontakt ze skórą bezpośrednio po urodzeniu

Czas się zakochać! Rozległy i niezakłócony kontakt skóra do skóry wspiera intymną więź. Często dziecko zaczyna karmić piersią W takiej sytuacji dziecko samo zaczyna karmić piersią.

Pozycja leżąca podczas karmienia piersią

Matka odchyła się do tyłu dobrze podparta i zrelaksowana, podczas gdy dziecko leży na jej brzuchu. Pozycja ta ułatwia dziecku dotarcie do piersi, ponieważ jego wrodzone odruchy karmienia piersią mogą być dobrze aktywowane.

Częste karmienie piersią jest właściwe i ważne

Dziecko powinno być karmione piersią od ośmiu do dwunastu razy – lub więcej – w ciągu 24 godzin. W ten sposób otrzymuje dużo mleka i dużo fizycznej bliskości.

Ręczne odciąganie mleka matki

Matki mogą również odciągać mleko ręcznie. Metoda ta jest bardzo praktyczna, łatwa do nauczenia i niezależna od pomocy technicznych.

Zalecenia WHO dotyczące karmienia piersią

Karmić wyłącznie piersią przez 6 miesięcy. Dziecko nie potrzebuje żadnych innych pokarmów ani płynów. Począwszy od siódmego miesiąca, spokojnie wprowadzaj pokarmy uzupełniające, kontynuując karmienie piersią do drugiego roku życia lub dłużej - tak jak lubisz Ty i Twoje dziecko.

Inicjatywa „Babyfreundlich“

W Niemczech inicjatywa WHO/UNICEF BABYFREUNDLICH zapewnia jakość naszych szpitali certyfikowanych jako przyjazne niemowlętom. Wszystkie działają zgodnie ze sprawdzonymi 10 krokami WHO i UNICEF – z zauważalnym sukcesem. z zauważalnym sukcesem. Dajemy przestrzeń miłości.

WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH e. V.

Zum Aquarium 6 a

46047 Oberhausen

Tel.: 0208 828556-0

E-Mail: info@babyfreundlich.org



babyfreundlich.org