

STILLEN: DEINE SUPERKRAFT



Für das Kind



Stillen vertieft die Bindung.
Es wirkt stabilisierend und
beruhigend.



Stillen unterstützt die
gesamte Entwicklung des
Kindes umfassend.



Die Milch passt sich täglich
an und baut das kindliche
Immunsystem gezielt auf.



Verringert das Risiko für
Mittelohrentzündungen
und andere Infekte.



Unterstützt die Darm-
gesundheit und senkt das
Risiko für Asthma und
Übergewicht.

Für die Mutter



Stillen erleichtert das
gemeinsame Ankommen.



Stillen senkt das Risiko für
Wochenbettdepressionen.



Reduziert das Risiko
für Typ-2-Diabetes,
Bluthochdruck und Herz-
Kreislauf-Erkrankungen.



Reduziert das Risiko für
Brust- und Eierstockkrebs.



Aus dem gemeinsamen
Start wächst ein
eingespieltes Team.