

# Themenkatalog Basisschulung für Geburts- und Kinderkliniken



## Zielsetzung

Zu den Anforderungen an **babyfreundliche** Kliniken gehört, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter so zu schulen, dass sie über die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten für die Umsetzung der Richtlinien verfügen.

Sinnvoll ist es, das Personal von Geburts- und Kinderkliniken zum größten Teil zusammen zu schulen. Der folgende Themenkatalog führt auf, welche Bereiche im Rahmen einer Basisschulung abgedeckt werden müssen. Schwerpunkte, Reihenfolge und Zeitumfang bestimmen die Kliniken nach ihrem eigenen Bedarf.

Ein ausführlicher Themenkatalog für Geburtskliniken mit erläuternden Lernzielen und genaueren Definitionen der einzelnen Themen kann bei der Initiative BABYFREUNDLICH abgerufen werden.

## Themen Theorie für Geburts- und Kinderkliniken

1. Die WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH
2. Bedeutung des Stillens und der Muttermilchernährung
3. „Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten“ der WHO
4. Überblick über die Inhalte der Kriterien für Geburtskliniken/Kinderkliniken (je nach Fachgebiet)
5. Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation (deutlich größerer Schwerpunkt in der Geburtshilfe)
6. Kindliche orale Anatomie, Saugen an der Brust (physiologisches Saugen)
7. Stillzeichen, Stillen nach Bedarf von Mutter und Kind
8. Stillpositionen, Anlegen (kein Schwerpunkt für Kinderärzte/innen)
9. Bedeutung des Hautkontaktes für Bindung und Stillen
10. Rooming-in (Geburtsklinik) / ungehinderter Zugang zum Kind (Kinderklinik)
11. Schwangerenberatung bzw. Pränatalberatung
12. Umgang mit künstlichen Saugern
13. Zufütterkriterien
14. Brustmassagen, Entleerung der Brust von Hand und durch Abpumpen (kein Schwerpunkt für Kinderärzte)
15. Alternative Fütterungsmethoden für gestillte Kinder, deren Indikationen und deren Grenzen
16. Ernährung der stillenden Frau (für Kinderkliniken: Kurzinformation)
17. Allgemeine Stillförderung durch eine Babyfreundliche Geburtsklinik/Kinderklinik  
(Unterstützungsangebote für Zuweiser, Nachbetreuer und Entlassungsangebote)
18. Beratung von Müttern, die auf das Stillen verzichten

# Themenkatalog Basisschulung für Geburts- und Kinderkliniken



19. Entwicklung von Richtlinien, Kommunikation im Team und mit den Eltern, Bedeutung der berufsgruppenübergreifenden Zusammenarbeit im Team
20. Stillprobleme erkennen, behandeln und lösen
21. Stillen des kranken Kindes in der Geburtsklinik
22. Stillen bzw. Muttermilchernährung in der Kinderklinik
23. Stillen bei Erkrankung der Mutter (Geburtsklinik: ausführlich; Kinderklinik: Kontraindikationen)
24. Medikamente in der Stillzeit

## Praxisthemen für Geburtskliniken

1. Positionieren und Anlegen
2. Brustmassagen
3. Entleerung der Brust von Hand
4. Alternative Fütterungsmethoden für gestillte Kinder
5. Zusammenarbeit im Team
6. Beratungssituationen
7. Umgang mit Widerständen