

Bonding – ja sicher!

Information



Liebe Eltern,

mit dem Begriff „Bonding“ bezeichnen wir den Aufbau der innigen Eltern-Kind-Bindung.

Warum Bonden und warum direkter Hautkontakt?

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit zum ungestörten Bonding mit Ihrem Kind, solange Sie es wünschen. Das Bonding hilft Ihnen, ein sicheres Feingefühl für die Bedürfnisse Ihres Babys zu entwickeln. Wichtig ist dabei der direkte Haut-zu-Haut-Kontakt. Er erleichtert dem Neugeborenen die Anpassung an das Leben außerhalb des Mutterleibes und intensiviert die Ausschüttung des Oxytocins. Dieses „Kuschelhormon“ unterstützt nachweislich die Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung und fördert die Milchbildung.



Foto: Kerstin Pukall

Unser Bonding-Top® „Babyfreundlich“ ist in dieser Zeit sehr hilfreich. Es ermöglicht Ihnen ein sicheres, bequemes Bonden, schützt Ihre Intimsphäre und spendet Wärme für Mutter und Kind.

Wie erkenne ich die richtige Größe und wie nutze ich das Bonding-Top?

Das Bonding-Top® ist ein elastisches Top aus weicher Baumwolle. Es ist einfach in der Handhabung: Sie ziehen das Tuch an, so dass es die Brust und den Oberbauch bedeckt und bis in die Achseln reicht. Wählen Sie die Größe (S, M, L oder XL) so, dass das Tuch gleichmäßig anliegt, aber nicht drückt. Um das Kind zum Bonden hinauszunehmen, wird das Tuch von der Brust ein wenig nach unten geschoben, das Kind bäuchlings auf die Brust gelegt und das Bonding-Top® wieder hoch gezogen. Nun bedeckt es den Körper des Kindes bis zum Nacken. Der Kopf bleibt frei. Der mäßige Druck, mit dem der elastische Stoff das Kind festhält, erinnert an die Enge im Mutterleib und wirkt beruhigend. Gerne helfen wir Ihnen beim ersten Anlegen des Bonding-Tops®.

Bonden, Sectio-Bonden, Re-Bonden

Sie können das Bonding-Top® nicht nur zum ersten Bonden nach der Geburt nutzen, sondern auch für die Wochen danach. Dies kann beispielsweise auch helfen, wenn das Baby unruhig ist. Außerdem unterstützt das Bonden die Gewichtszunahme des Kindes, da Stressfaktoren im Hautkontakt reduziert werden.

Nach einem Kaiserschnitt trägt das Bonding-Top® besonders dazu bei, das Bedürfnis des Neugeborenen nach körperlicher Nähe für die Mutter komfortabel zu gestalten. Bei geplantem Kaiserschnitt kann das Bonding-Top® schon vorher übergezogen werden, um das Kind sobald wie möglich in direktem Hautkontakt auf die Brust der Mutter zu legen.

Nicht zum Tragen eines Babys geeignet!

Bitte beachten Sie: Nutzen Sie das Bonding-Top® nur im Liegen oder in halb sitzender Position! Es ist **keine** Tragehilfe!

Fragen Sie bei Bedarf nach einer Trageberaterin, die Sie mit dem Umgang geeigneter Tragehilfen vertraut machen kann. Damit können Sie auch im Alltag die Nähe und Geborgenheit mit Ihrem Baby genießen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Baby eine erfüllte und entspannte Bonding-Zeit! Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das kompetente Team in Ihrer Babyfreundlichen Geburts- oder Kinderklinik.