

# Babyfreundliche Geburtskliniken: Zeitplan für Schulung von Ärzten/innen



## Empfehlung

Verbindlich sind 8 Unterrichtsstunden Theorie (à 45 Minuten) sowie 2 Zeitstunden Praxis. Alle Themen der B.E.St.<sup>®</sup>-Kriterien müssen angesprochen werden (s. „Themenkatalog Basisschulung“). Schwerpunkte, Reihenfolge und Zeitumfang für die einzelnen Themen bestimmen die Kliniken nach ihrem eigenen Bedarf.

Themen Theorie	Zeitumfang ca.
Ziele der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“, Stillsituation in Deutschland, Überblick über die Inhalt der B.E.St. <sup>®</sup> -Kriterien, Empfehlungen der Initiative zu deren Umsetzung	30 Minuten
Bedeutung des Stillens, Bedeutung der MM, WHO-Kodex und WHA-Resolutionen im Rahmen der Initiative „Babyfreundlich“, Einfluss der Ernährung der Mutter auf das Stillen	45 Minuten
Anatomie der Brust, Physiologie der Laktation	15 Minuten
kindliche orale Anatomie, Saugen an der Brust (physiologisches Saugen)	15 Minuten
Schwangerenberatung bzgl. Bindungs- und Stillförderung	15 Minuten
Spontan- und Sectiogeburt: Bedeutung des Hautkontaktes und des erstes Anlegens	30 Minuten
Stillzeichen, Anlegen, Stillpositionen, Stillen nach Bedarf von Mutter und Kind, Gewichtsentwicklung des Kindes	45 Minuten
24-Stunden-Rooming-in, gemeinsames Ausruhen und Schlafen von Mutter und Kind	15 Minuten
Mamillenprobleme, Milchstau, Mastitis, Abszess, Entleerung der Brust von Hand und durch Abpumpen	45 Minuten
Zufütterkriterien, alternative Fütterungsmethoden	20 Minuten
Erkrankungen der stillen Frau, Medikamente in der Stillzeit	30 Minuten
Stillen des kranken Kindes	15 Minuten
Abstillen; Umgang mit Frauen, die auf das Stillen verzichten	20 Minuten
Rolle der Ärzte und Ärztinnen	20 Minuten
	(360 Minuten)