

# Babyfreundliche Geburtskliniken: Zeitplan für Basisschulung



## Empfehlung

Verbindlich sind 16 Unterrichtsstunden (à 45 Minuten) Theorie sowie 3 Zeitstunden Praxis.

Schwerpunkte, Reihenfolge und Zeitumfang für die einzelnen Themen (s. „Themenkatalog Basisschulung“). bestimmen die Kliniken nach ihrem eigenen Bedarf.

Themen Theorie	Zeitumfang ca.
Die WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ international und in Deutschland: Hintergrund, Ziele, Geschichte	20 Minuten
Bedeutung des Stillens, Bedeutung der MM	20 Minuten
Stillempfehlungen (WHO, Nationale Stillkommission, Netzwerk „Gesund ins Leben“) und deren Unterschiede	20 Minuten
Überblick über die Inhalte der B.E.St. <sup>®</sup> -Kriterien, Empfehlungen der Initiative zu deren Umsetzung	30 Minuten
WHO-Kodex und WHA-Resolutionen im Rahmen der Initiative „Babyfreundlich“	20 Minuten
Bedeutung des Hautkontaktes (Bonding) und erstes Anlegen bei Spontan- und Sectiogeburt	45 Minuten
Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation	35 Minuten
kindliche orale Anatomie, Saugen an der Brust (physiologisches Saugen)	35 Minuten
Stillzeichen, Stillen nach Bedarf von Kind und Mutter, Stillpositionen, Anlegen, Beurteilen einer Stillmahlzeit	60 Minuten
24-Stunden-Rooming-in, gemeinsames Ausruhen und Schlafen von Mutter und Kind	45 Minuten
Schwangerenberatung: Inhalte und Umsetzung in einer Babyfreundlichen Geburtsklinik	45 Minuten
Umgang mit künstlichen Säugern (Schnuller, Flaschen und Brusthütchen)	30 Minuten
Zufütterkriterien, alternative Fütterungsmethoden	45 Minuten
Brustmassagen, Entleerung der Brust von Hand und durch Abpumpen: Methoden und Indikationen	30 Minuten

Ernährung der stillenden Mutter	15 Minuten
Beratung von Müttern, die auf das Stillen verzichten	30 Minuten
Allgemeine Stillförderung durch eine Babyfreundliche Geburtsklinik	20 Minuten
Medikamente in der Stillzeit, Abstillen	20 Minuten
Stillprobleme erkennen, behandeln und lösen	60 Minuten
Stillen bei Erkrankung der Mutter	20 Minuten
Stillen des kranken Kindes	15 Minuten
Kommunikation im Team und mit den Eltern, Rolle der ÄrztInnen,	60 Minuten
	(720 Minuten)

<b>Themen Praxis</b>	<b>Zeitumfang ca.</b>
Positionieren und Anlegen	60 Minuten
Brustmassagen	30 Minuten
Entleerung der Brust von Hand	30 Minuten
Alternative Fütterungsmethoden für gestillte Kinder	60 Minuten
	(180 Minuten)